

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню горячий завтрак осенний,зимний, весний сезон (с 7 до 11 лет)

20	Продукты	Норма питания в г*, мл, brutto на 1 обучающегося в возрасте с 7 до 11 лет	Норма в день, г , мл, прием пищи - горячий завтрак (25%)	Фактически получено г, мл,																				за 20 дней, г	Факт в день г, мл,
				Дни																					
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	20	25	20	25	20	25	50	70	20	40	20	20	20	0	0	0,00	0	20	0	0	395	20	
2	Хлеб пшеничный	150	38	17	42	20	40	16	25	30	40	0,00	34	20	46	25	90	42	20	40	20	40	30	735,93	37
3	Мука пшеничная	15	4	7,86	8	28	3	0	0	3	4	2	5	8	0	0	3	2	0	0	0	0	0	72	4
4	Крупы, бобовые	45	11	30	0	0	0	0	40	60	0	0	53	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	213	11
5	Макаронные изделия	15	4	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	74	4
6	Картофель	187	47	0	128	25	0	0	0	0	0	128	0	0	90	128	130	128	50	80	0	30	0	917	46
7	Овощи свежие, зелень	280	70	0	75	86	239	0	84	46	78	105	28	0	30	62	94	29	20	130	255	22	21	1402	70
8	Фрукты (плоды) свежие	185	46	31	0	0	30	130	200	0	0	0	200	0	130	24	0	0	0	0	21	120	0	886	44
9	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные***	200	50	0	200	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	200	0	0	200	0	0	200	0	1000	50
10	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	8	0	0	0	69	0	0	0	76	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	145	7
11	Какао	1	0,25	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0,25
12	Чай	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5	0,25
13	Мясо 1 категории	70	17	0	0	13	0	0	44	64	0	0	69	0	0	0	56	0	0	58	65	16	0	384	19
14	Птица (цыплята 1 категории потрошенные)	35	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	122	0	0	0	0	0	0	0	132	7
15	Рыба -филе	58	11	0	80	13	0	0	0	0	0	73	0	0	0	0	0	63	0	0	0	0		229	11
16	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	60	118	23	100	0	140	0	0	100	0	0	116	120	23	0	123	0	200	0	0	200	1262	63
17	Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	38	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	200	0	0	200	0	125	0	0	0	0	725	36
18	Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	13	101	0	35	0	0	0	0	0	0	0	101	0	0	0	0	0	0	0	0	0	237	12
19	Сметана с м. д. ж. не более 15%	10	3	0	5	5	10	0	0	0	11	0	8	0	0	0	0	0	0	0	5	5	0	48	2
20	Сыр	10	3	0	6	10	0	0	15	0	0	0	0	0	10	0	8	0	0	0	0	0	0	49	2
21	Масло сливочное	30	8	8	5	18	0	7	0	0	10	4	4	13	13	4	0	6	10	10	6	25	0	143	7
22	Масло растительное	15	4	1	6	1	17	0	6	5	0	2	1	1	0	4	10	11	4	6	0	0	4	78	4
23	Яйцо , шт	1	10	3	5	11	0	134	0	0	0	0	40	3	0	0	1	0	0	0	0	0		197	10
24	Сахар (в т. ч при приготовления блюд и напитков	30	8	5	9	13	9	9	9	1	9	9	9	5	9	10	0	10	8	10	9	9		151	7,5
25	Дрожжи хлебопекарные***	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0
26	Кондитерские изделия	10	3	0	0,0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0		35	2
27	Кофейный напиток	1	0,25	0	0,0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0		5	0
28	Крахмал	3	1	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0
29	Специи	2	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1	0
30	Соль пищевая поваренная	3	1	0,9	0,1	1,0	0,5	0,7	1,0	1,2	1,2	1,2	0,8	0,0	1,0	1,0	0,6	1,0	1	1,0	0,7	0		15	1

* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования" приложение 2 "Рекомендуемые среднесуточные нормы питания обучающихся"

** Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

*** не выполнена норма по дрожжам т.к. данные продукты не предназначены к потреблению в прием пищи горячий завтрак

**** Тесто слоеное привязано к хлебу в 7 ,14 днях

***** Сухофрукты посчитаны к норме потребления фрукты свежие по таблице замены пищевой продукции в 6,10 днях

% выполнения
99%
98%
96%
95%
99%
98%
100%
96%
100%
96%
100%
100%
114%
75%
104%
105%
97%
95%
96%
98%
95%
104%
98%
101%
0%
70%
100%
0%
0%
101%

196,98

аборы пищевых

